

Erste Einheit: Werteverantwortung, „In uns“, Same

Welche WERTE (Gaben) erkenne ich in MIR und wofür fühle ich mich verantwortlich?

Was bedeutet für mich „Werteverantwortung“?

VerANTWORTung: sich selbst und anderen AntWORT geben!

Erste Einheit , Modul 1: Ganzheitlich ernähren/INFORMATION

Inspiration:

INput bestimmt den OUTput, womit wir uns füllen, das kommt heraus. Ich will mich IN FORM bringen, bilden durch neues Sehen und Hören! Denken erneuern! Glaubensmuster erneuern! Bewusstsein bilden! Alles was meine Sinne wahrnehmen zählt!

Alle Bereiche unseres SEINS (Geist, Seele & Leib) wollen gut genährt werden!

Dazu stellen wir uns folgende Fragen:

1. Was ist alles Information?
2. Welche Informationen sind die wichtigsten Vitalstoffe für Seele und Geist?
3. Was macht Information bzw. ganzheitliche Ernährung aus mir und was bewirkt sie?
4. Welche Information BIN ich?

Was hindert uns? (unsere „Staatsfeinde“ entlarven)

Was hindert mich an der ganzheitlichen Ernährung und richtigen Informationsaufnahme?

Welche Information werde ich nicht mehr zulassen und eliminieren?

Was fördert uns?

Was fördert meine ganzheitliche Ernährung und Informationsaufnahme?

Welche Informationen ernähren mich Vitalstoffreich und sind LEBENSmittel für mich?

Die wichtigste Erkenntnis aus diesem Modul!