

Erste Einheit , Modul 2: Werte erkennen/WEG

Inspiration:

Die gigantischen WERTE, meine spez. Gaben, die der Schöpfer in mich investiert hat.
WERTEorientierung - Verantwortung - Regierungsprogramm - Weg
Richtige Information beGEISTert mich und ist Dünger für meine Werte/Gaben.
Das fördert mein Wachstum, SelbstWERT, BeGEISTERung: „Ich bin WERTvoll“
Ich bin mit ganz spezifischen WERTEN wie Gaben & Fähigkeiten ausgestattet!

Dazu stellen wir uns folgende Fragen:

1. Was sind meine innersten Herzens-Wünsche, Sehnsüchte und Bedürfnisse?
(Was bringt mich leicht auf die Palme? Was wollte ich immer verändern in dieser Welt? Welches gute Gefühl ist mir immer wieder abhanden gekommen bzw. was wurde mir immer wieder entzogen/weggenommen?)
2. Was kann ich besonders gut? (Gaben und Talente)
3. Was liebe ich an mir? Was lieben Andere an mir? (Rückmeldung, Lob usw.)
4. Welchen Weg erkenne ich dadurch? Was habe ich immer wieder gemacht?
Was hat mich nie losgelassen?

Was hindert uns?

Was hindert mich meine WERTE zu erkennen und meinen WEG zu gehen?

Was werde ich ab heute nicht mehr tun, und wie werde ich mich nicht mehr verhalten?

Was fördert uns?

Was fördert mich meine WERTE zu erkennen und meinen WEG zu gehen?

Was werde ich ab heute verstärkt tun und wie werde ich handeln?

Die wichtigste Erkenntnis aus diesem Modul!