

## **Dritte Einheit: Leben in Dankbarkeit „Durch uns“ Frucht**

Woher kommt Dankbarkeit (innen/außen)? Wodurch entsteht Dankbarkeit?

Wofür bin ich dankbar?

An den Früchten werdet ihr sie erkennen! (Math. 7.20)

## **Dritte Einheit , Modul 1: Ganzheitlich entspannen/REFORMATION**

### **Inspiration:**

Ende einer Spannung STOP > in RUHE prüfen ob die Richtung stimmt. Meine VerANTWORTung WAHRnehmen. Reformation („Zurückformung“) heißt, ich erkenne mich als dieser Menschen, den der Schöpfer von Beginn an in mir gesehen hat. Ich wurde durch Einflüsse (Erziehung, Gesellschaft, Bildung usw.) verformt. Richtige INFORMation macht mir wieder bewusst, wer ich wirklich bin und bringt mich wieder IN die ursprüngliche FORM. Es ist sehr wichtig zur Ruhe zu kommen, sonst werde ich immer ein Getriebener sein. Ich erkenne wer ich in Wahrheit bin!

### **Dazu stellen wir uns folgende Fragen:**

1. Habe ich das Gefühl an meinem Weg angekommen zu sein? Spüre ich, dass der WEG stimmt? (Der Weg ist das Ziel)
2. Wo stehe ich? Würde ich das, was ich tue auch tun, wenn ich kein Geld dafür kriegen würde?
3. Habe ich innerliche Ruhe?
4. Wie weit lebe ich meine wahre Identität? Habe ich mich dahingehend reformiert?

### **Was hindert uns?**

Was hindert meine Reformation und wo schleicht sich noch Unruhe eine?

Was will ich nicht mehr tun, damit meine innere Ruhe nicht gestört wird?

### **Was fördert uns?**

Was fördert meine Reformation und wie kann ich so richtig entspannen?

Worauf werde ich mich konzentrieren, damit ich entspannt meine Berufung leben kann?

### **Die wichtigste Erkenntnis aus diesem Modul!**